

重庆彭水漂流队乘风破浪 “漂”出精彩人生

本报记者 冉江陵

“漂流带给我们的，不仅仅是与大自然搏斗的兴奋和刺激，更多的是人生的收获与感悟……”重庆彭水漂流队队长黄恩这样说道。

4月16日，2023阿依舍·中国漂流联赛（西藏工布江达县站）落幕。重庆彭水漂流队摘得7公里激流漂流竞速赛和2.1公里激流漂流绕标赛两项冠军。

年少结缘 志存高远

重庆彭水漂流队由四人组成，其中黄恩、黄肖、黄杭都来自万足镇万足村，他们中年龄最大的28岁，最小的25岁，从小就生活在阿依河畔的他们，每天和水打交道。

“我们几个队员是发小，从小就在一条河里玩耍，所以在游泳方面很精通。”黄恩告诉记者，小时候喜欢用木筏划船，划船几乎陪伴了他们的整个童年时光。

长大后，黄肖、黄杭先后做过与水上运动相关的工作，黄恩则是在体育学校游泳专业学习。一次偶然的机会，几人与漂流结缘，从此开启了他们的漂流之路。

“刚接触漂流就觉得很有趣，后来接触久了慢慢地喜欢上了这项运动。”黄恩说，“对于我们来说，漂流已经不仅仅是一项运动，而是我们的伙伴。”

2016年，因为热爱漂流，漂泊各地的几个小伙再次聚集起来，成立了彭水极漂队，团队第一次参加了阿依河漂流大赛。

“没有参加过大型比赛，刚开始比赛时，内心有些紧张和忐忑，还出现船桨打架、缺乏默契等问题。”黄恩说，他们没有气馁，也没有放弃，而是



重庆彭水漂流队正在比赛。

图片由受访者提供

越挫越勇。

如今，漂流队已经站在了更加专业的漂流大赛舞台上，他们的队名也改成了“重庆彭水漂流队”。

“彭水的水资源非常丰富，我们希望通过比赛让更多人知道我们的家乡，了解漂流这项运动。”黄恩感慨，“同时我们也希望彭水能不断完善器材、场地等漂流设施设备，让更多人关注漂流、认可漂流、爱上漂流。”

乘风破浪 挑战自我

“灵动的雪山、盛开的桃花、碧绿的

河水，共同勾勒出一幅浑然天成的画卷。”在漂流队员黄杭的心中，巴松措沿线风景让他回味无穷。

在2023阿依舍·中国漂流联赛（西藏工布江达县站）2天的漂流过程中，漂流队员们泛舟巴河，除了畅享无限刺激、赏遍无限风光外，凭借一条小艇和一支船桨，在大江大河中乘风破浪。

记者了解到，此次比赛是国家级漂流比赛中海拔最高的一站，来自全国各地的25支队伍不仅要比拼体能和技术，还要面对高反带来的挑战。

“虽然以前有过在海拔高地区比赛的经历，但是这里的海拔还是让大家呼吸困难。”黄杭说，雪山下的河水冰冷刺

骨，这更加重了比赛的难度。

为了预防高反影响比赛状态，漂流队做足了准备。赛前集训的时候直接戴口罩练习，模拟在缺氧的情况下漂流，每天练习6个小时，不断挑战自我。

黄杭回忆，比赛时，手上挥舞船桨，并将脚掌牢牢卡进船底的固定位，防止被意外甩出。眼前的浪头越来越高，速度越来越快，有时巨浪劈头盖脸砸下来几乎将他们淹没，只能保持大口呼吸，继续挥舞船桨，大脑只有一个念头：“向前冲”。

穿过雪山，淌过巴河，在盛开的桃花树下，漂流队配合默契，奋勇向前，最终取得了好成绩，夺得两个项目的冠军。

“大家的表现非常棒，配合默契，稳定发挥！”黄杭对整个漂流队本次的表现还是相当满意的，他笑道：“如果我来打分的话，总分100分，还是打80分！因为比赛比较匆忙，技术方面我们还有很大的提升空间。那20分作为我们未来的期盼吧，继续乘风破浪，挑战自我，我相信我们会更好的！”

披荆斩棘 勇往直前

“漂流10多年，一路走来，不仅收获了无限美好，更收获了令人难忘的经历。”黄恩说。

从2016年参加比赛到现在，重庆彭水漂流队先后参加过中国漂流俱乐部联赛（玉树站）、都江堰国际漂流大奖赛、中国宜昌朝天吼自然水域国际龙舟漂流大赛、广西资源漂流世锦赛测试赛、吴堡黄河大峡谷国际漂流公开赛……通过一次次实战，团队协作能力不断提升，漂流技术不断精进。

这来之不易的比赛成绩与他们平时艰苦的训练分不开。

记者看到，黄恩的双手因为训练和比赛都磨破了皮，掌心没有一块是完好的。“漂流不是一两天就学会的，我们是花了十多年时间一点一点积累起来的，必须有这么一个过程，还需要一直坚持下去。”

训练之余，漂流队每个成员也在继续“充电”：观看每场比赛的视频，向优秀的竞争对手学习漂流技巧……

“参加比赛，获得过冠军，也有过失利，我们都以平常心对待，做到全力以赴。”黄恩告诉记者，漂流就像人生，我们利用船桨掌握好前进方向，在时而湍急时而平缓的水流中披荆斩棘、勇往直前，演绎无数个精彩的瞬间。

记者了解到，此次2023阿依舍·中国漂流联赛，各参赛队伍根据每站比赛成绩获得2023年中国漂流联赛相应积分，年度总分最高的队伍将入选中国漂流国家集训队，获得代表中国参加2024年漂流世锦赛的资格。

“我们还需要不断苦练，迎接接下来9个分站的比赛，希望明年有机会能代表国家参加世锦赛。”黄恩说，这不仅是我们努力的目标，更是我们共同的心愿。



4月21日，县医保局开展以“安全规范用基金 守好人民‘看病钱’”为主题的医保基金监管集中宣传月活动。据了解，县医保局以宣传车流动宣传、电梯广告、街头LED显示屏、发放宣传单等多种宣传渠道，形成立体多样的基金监管宣传矩阵，营造全县人民关注并自觉维护医疗保障基金的良好氛围。图为工作人员正在为市民讲解相关政策。

记者 杨春燕 摄影

走马：离任村干部为辖区经济发展建言献策

本报讯（记者 杨春燕）4月20日，走马乡邀请离任村干部为全乡的经济发展建言献策，听取他们对乡党委和所在村工作的意见建议，共话走马发展。

会上，走马乡相关负责人介绍了近年来乡党委、政府工作开展情况以及取得的各项成绩，表示这些成绩的取得凝结着全乡党员干部群众的心血，更离不开各位老同志的辛勤付出和大力支持，希望大家能够发挥各自特长，展现能

力，积极为走马发展建言献策。同时，乡党委、政府将会始终高度重视老干部工作，关心关爱老干部的生活，尽心竭力地帮助老干部解决困难。

各村现任党支部书记、离任村干部代表欢聚一堂，畅所欲言。离任村干部结合村情实际各抒己见，就产业发展、乡村旅游、基础设施建设、环境卫生整治、乡村振兴等方面畅谈了各自的想法，提出许多宝贵的意见建议。大家表

示，十分感谢乡党委、政府对离任村干部的关心关爱，将一如既往地支持乡党委、政府及村里的工作，时刻做好表率，永葆党员先进性。

“乡党委、政府通过不懈努力，为民办实事，做出了很多的成绩，我作为一个离任村干部，以后在党委、政府的正确领导下，我会继续支持工作，不折不扣地完成。”走马乡楼房坝村离任村干部张德益说。

平安建设进行时

县应急管理局：打好防汛主动仗

本报讯（通讯员 孙维伟 胡瑞睿）近日，县应急管理局立足防汛、抗旱、救灾的思想，全力抓好今年的备汛工作。

据悉，县应急管理局严格落实以行政首长负责制为核心的各项防汛责任，逐级、逐工程落实责任人。对在建涉水工程，按照“分级负责、属地管理”和“谁是业主谁负责”的原则，明确防汛责任。全县水库（水电站）、堤防、山洪灾害易发区、重点防洪工程落实“三个责任人”，做到张榜公示、社会监督。完善修订《县级防汛抗旱应急预案》，完成各电站、水库、堤防、涉水工程防洪应急预案及乡镇山洪灾害预案和调度运用计划修编完善工作。全面清理更新补充防汛物资，做好应急物资储备工作。

同时，升级预警信息发布平台，及时向乡镇、部门和村（社区）发布预警信息，极端灾害情况下实行熔断机制。全面推行重要预警信息“叫应”机制，发挥山洪灾害群测群防体系作用，通过各种渠道将预警信息发送到户、到人，切实解决山洪预警“最后一公里”问题。全面夯实县专业救援队伍，以综合性消防救援队伍、县专业应急救援队伍为主力，以乡镇政府专职救援队伍为支撑、以行业专业抢险救援队伍和社会应急力量为辅助，完善“专常群”应急力量体系，确保一旦发生险情灾情，第一时间反应处置，将灾害损失降到最低。开展综合应急救援演练和防汛救灾桌面推演，切实提高应对灾害的应急处置能力。

芦塘：开展道路交通安全教育宣传

本报讯（通讯员 金启干）4月18日，芦塘乡应急办、农服中心分村依次对车辆驾驶员开展安全教育警示会，坚决遏制道路交通事故发生，切实维护人民群众生命财产安全。

警示会上，要求各位驾驶员行车时一定要严格遵守交通法律法规，做到三轮车不载人，摩托车、面包车不超员，行驶时一定要佩戴好安全头盔，严禁超速和酒驾。要求驾驶员对行车安全要高度

重视，努力做到交通事故不发生。同时，工作人员向驾驶员发放交通安全宣传单，并让驾驶员在《芦塘乡机动车及驾驶人安全管理承诺书》上签字，确保宣传到位，责任落实。

“目前，安全教育宣传警示会已在辖区3个村开展，接下来还会对剩下的2个村继续开展，确保芦塘乡辖区内所有车辆驾驶员教育警示全覆盖。”芦塘乡相关负责人说，同时，动态更新监管台账，确保监管不漏一人，不漏一车。