



“跃”运动 “悦”健康



4月11日，彭水自治县第二届幼儿体育大会在汉葭中学田径场欢乐开幕，来自全县40所幼儿园的小运动员们齐聚一堂，以童真活力的表演和竞技点燃运动热情。

体育大会在精彩的文体表演中拉开序幕，萌娃手持彩绳跳起《快乐跳绳操》，跃动的身影宛如跳跃的音符；身着苗族、土家族等民族文化传统服饰的孩子们将民族元素与跳绳结合，银饰叮当与欢笑声交织成动人乐章；平衡车方阵的小选手们化身小小哪吒，骑着平衡车灵活穿梭，展现出勇敢无畏的精神风貌。孩子们用纯真的笑容和蓬勃的朝气，诠释了“快乐运动”的真谛。

开幕式后，运动会正式进入比赛环节，比赛项目在汉葭中学和县体育馆同步进行。据悉，本次幼儿体育大会为期2天，共设置了6大类比赛项目，涵盖了3对3篮球、3人制足球、体操、体适能、平衡车、30秒跳绳。来自全县40所幼儿园的480余名小运动员们积极参与。篮球场上，小运动员们你追我赶，运球投篮有模有样；足球赛中，萌娃们团结一心，全力以赴；体适能项目里，孩子们身轻如燕，完成得又快又稳；平衡车项目中，小朋友们全速向前，一往无前。

“我参加的项目是篮球，我一直喜欢打篮球，我希望在这次比赛中获得一个好成绩。”华阳幼儿园大班学生秦浩博说。

通过本次幼儿体育大会，为幼儿们提供了一个展示自我、挑战自我的舞台，进一步激发了幼儿参与体育活动的兴趣和热情，从小培养运动兴趣，增强体质健康，锤炼意志品质，加强运动干预，促进我县儿童青少年身心健康成长。



记者 张影 谢云芳