

# 冉光强：用爱心和责任传递文明力量

本报记者 冉江陵

在2025年“全国文明家庭”名单中，我县民族中学教师冉光强一家榜上有名。这个扎根教育的家庭，以爱岗敬业书写育人担当，用孝老爱亲传承浓厚家风，凭以善为本传递人间温暖，在平凡的岁月里浇筑出不平凡的精神丰碑。

## 爱岗敬业 无私奉献

6月18日，在民族中学操场，冉光强正在给学生上体育课。工作中的他非常严肃，对学生的要求也非常严格。

“从我坚定走上教师这个岗位开始，我就决定要为家乡做贡献，用自己的特长去改变家乡孩子的命运。”冉光强介绍，坚守教育一线，也取得了一些成绩，这些都离不开他有一个良好的家风。

冉光强出生于农村一个普通家庭，父亲冉茂余以前是铁道兵，母亲是淳朴的家庭妇女，家庭朴实温馨，从小他深受父母教育的影响，在良好的家庭氛围中成长，塑造了独立自主、积极乐观、勤奋踏实的性格特质。

冉茂余告诉记者：“我是一个老兵，我就要求孩子们在生活作风上、工作上必须像部队一样拥有铁的纪律，严格要求自己，把自己的本职工作做好。”

冉光强从事教育工作16年，先后在汉葭镇中学、彭水中学、民族中学历经多个岗位锻炼，始终勤恳恳、默默奉献，积极投身民族地区教育事业。

2015年，冉光强“临危受命”担任彭水中学足球教练，通过不断学习进取、不懈努力奋斗，创造许多“奇迹”，培养职业运动员1人、国家一级运动员14人、国家二级运动员86人，开创了彭水通过高水平运动员招生考试的先河，实现了彭水参加全国体育单招“零的突破”。

“我和妻子都是教师，每天早出晚归，有时候为了工作疏忽了孩子，觉得非常愧疚。”冉光强说，“但是每当想到学校的孩子



冉光强和妻子陪伴老人散步。

记者 冉江陵 摄影

也需要我们，看到他们一个个取得优异的成绩，我就觉得一切都是值得的。”

## 孝老爱亲 和睦邻里

走进冉光强家里，只见一大家人围坐在一起聊天喝茶，92岁的外婆正笑呵呵地品尝外孙女喂的水果。在这个四代同堂的大家庭里，“孝”字刻在每个人心上。

冉光强虽然工作繁忙，但仍然时刻心系家庭，把工作之余的时间都留给了家人。冉光强与妻子张欧结婚14年，主动承担家庭责任，对于孝敬老人、教育孩子、处理邻里关系，他总是与妻子一起商量、互相配合，二人互敬互爱互商互量，成为人人羡慕的模范夫妻。

“无论是光强还是女儿，时时刻刻都将

我们的生活起居放在心上，尽心尽力地照顾着我们。”冉光强岳父张洪塔说，因为自己身体不适，女儿女婿就在包里给他准备常吃的药物和水杯，方便平时外出。

而更令人感动的是，冉光强夫妻润物无声的言传身教，让孩子们也感受到了孝顺老人的传统美德。孩子们时常搀扶着外祖母下楼遛弯，陪伴她聊天解闷，用他们稚嫩的小手传递着对长辈的关爱和尊重。

张欧介绍：“孩子们从小就知道吃饭的时候先让老人入座，先给老人夹菜，放学回来第一件事先问候老人，这些细节让我们感到很欣慰，也让我们对家风的传承充满了信心。”

记者了解到，冉光强一家不仅家庭和美，与邻里之间的关系也非常和睦，总是真诚友善对待每一位邻居，无论是老人还是孩子，都能感受到他们一家人所带来的

温暖。

“每当小区里有集体活动或需要帮助时，他们一家总是积极主动站出来，有一分热发一分光，为构建和谐美好小区贡献智慧和力量。”邻居王女士说。

## 以善为本 谦逊立身

除了爱岗敬业、孝老爱亲，冉光强一家也非常有爱心，乐于助人。

冉光强的岳父张洪塔也是一名退休教师，在校期间，他积极参加重庆市彭水教育基金会的活动，发动学子成立彭水中学校友子基金，如今也还在资助困难学生。

“我的岳父是全国优秀教师，获得过‘全国五一劳动奖章’，还是全国先进工作者，他对我的影响特别大。”冉光强说：“看到他每次资助学生，带我去困难学生家里家访，我就在想我又能给他们做些什么。”

冉光强在担任班主任时，发现班上有家庭困难的学生，面对学习和生活的双重压力，他看在眼里、急在心里，于是他决定用自己的行动为这些孩子带去希望。

每个月，冉光强都会从自己并不宽裕的收入中挤出300元钱，资助给班级里最需要帮助的学生；学生考上大学，无力负担学费，他又积极寻找资助人，助力学生圆梦大学，真正用心用情用爱呵护每一位学生。

冉光强一家生动诠释了“家作为爱的港湾”的丰富内涵，生动绘就了“家和万事兴”的幸福图景，深受单位、邻里和社会的好评，赢得了身边人们的一致赞美。

“这份荣誉属于所有默默耕耘的家庭。”看着手中的奖牌，冉光强的话语朴素有力。绿茵场上奔跑的学生，屋檐下四代同堂的笑语，生活中传递温暖的双手——冉光强家庭用行动证明：文明不是高悬的标语，而是敬业者的坚守、孝亲者的反哺、行善者的微光。当万千这样的微光汇聚，便是这个时代最磅礴的精神星河。

榜样就在身边

## 县社区教育学院 举办惠学巴渝“三进行动”职业培训活动



培训现场。

记者 张影 摄影

本报讯（记者 张影 王玉梅）6月20日，县社区教育学院举办2025年惠学巴渝“三进行动”职业培训活动，50名学员将通过“理论+实操+场景模拟”三元融合教学模式，沉浸式提升职业技能。此次培训为期40学时，精准对接岗位需求，提升学员职业素养与岗位技能。

培训现场，学习氛围浓烈，老师手拿发动机边展示边系统讲解电路、电磁学基础，详细讲解低压电器、电动机等知识，构建理论框架，老师不时通过提问方式加深学员记忆。到了实操演示环节，大家纷纷围拢在操作台前，全神贯注地观看老师示范导线连接、设备安装。同时，讲解电气安全知识、用具使用及作业要

点，强调应急救护重要性，培养安全意识和职业道德。

“老师讲解的电工知识和应急救护技能非常实用，我不仅掌握了低压电工作的核心技能，还学会了电路故障排查和突发情况处置方法，这些知识能直接应用到工作中。”学员王传霖在培训后分享道，系统的课程体系让他对职业发展有了更清晰的规划。

“‘三进行动’低压电工培训聚焦居民就业需求，通过系统学习能够让他们更快地适应岗位要求。”县社区教育学院工作人员谯政君表示，接下来，将继续开展类似培训项目，以“理论筑基+实践赋能”的模式，助力更多社区居民实现职业技能与综合素养双提升。

此次培训，学员将全面掌握低压电工作业核心技能，提升学员就业竞争力，强化学员安全意识，也为企业输送了高素质人才，为地方经济高质量发展注入新动力。



## 县畜牧发展中心 开展动物疫病防疫员技能培训

本报讯（记者 杨春燕）为强化基层动物疫病防控能力，锻造高素质防疫队伍，6月16日至20日，县畜牧发展中心在县职业教育中心开展2025年第一期动物疫病防疫员技能培训。来自全县39个乡镇（街道）的60名防疫骨干及养殖大户齐聚一堂，开启为期5天的“充电”之旅。

本次培训聚焦“理论+实践”的方式开展。理论课堂上，专家围绕畜禽养殖场粪污综合利用与有限空间安全、兽医兽药基础知识、牛羊饲养管理、兽医应掌握的主要工作技术等九大模块展开深度讲解。

实操环节是此次培训的亮点。学员们分组实操，在指导老师一对一纠正下，逐步掌握精准操作技巧。采血技术训练现场，猪牛前腔静脉采血、牛尾根采血、禽翅静脉采血等实用技能轮番上阵。学员们通过反复练习，熟练掌握不同畜禽的保定方法与采血定位技巧，有效提升采样效率与血液质量。

“这次培训太实用了！特别是前腔静脉采血，以前总把握不好角度，现在经过老师手把手指导，操作自信多了。”参训的防疫员任国芳分享道。

此次培训是县畜牧发展中心强化基层防疫体系建设的重要举措。下一步，县畜牧发展中心将持续深化技能培训工作，定期开展针对性强、实操性高的专题培训，为全县畜牧业健康发展与公共卫生安全构筑坚实防线。