

千医下访暖苗乡

——推进优质医疗资源下沉的彭水实践

本报评论员

摩围时评

赶场，是彭水人民融进血脉里的生活图景。最近，彭水开展“千医下访 医心为民”健康赶场活动（以下简称“千医下访”活动），为“赶场”这一传统习俗赋予了全新内涵。

以赶场为媒，守护群众安康。一场场“健康赶场”，通过“逆向流动、组团帮扶、制度筑基”三维发力，将临时性的服务“节点”，串联成可持续的健康“网络”，为破解山区优质医疗资源下沉难题，提供了可复制、可推广的彭水实践。

变“向上求医”为“向下送诊” 以“逆向流动”重构服务逻辑

医疗资源“虹吸效应”，是长期困扰偏远山区的治理难题——优质资源向城市聚集，群众想要“向上求医”，不得不翻山越岭，久而久之，“小病拖、大病扛”成为无奈选择。“千医下访”活动的首要突破，在于彻底扭转医疗服务的供给逻辑，推动优

质医疗资源从“坐等病人”向“跟着群众赶场”的逆向奔赴。

深谙山区群众“赶场聚集”的生活规律，彭水将诊疗台直接“摆”进各乡镇的“赶场日”集市——这个人流最密集、群众最高频抵达的生活现场。一套便携设备、几张简易诊台，便在喧嚣中搭起一座“流动医院”，以最小组织成本实现服务范围最大化覆盖。

这远非简单的场地转换。彭水“千医下访”这种“资源追着群众跑”的模式，本质是将医疗服务供给的坐标原点，从县级医院重新定位到群众最方便抵达的生活半径，既减轻群众的就医负担，也缓解县级医院的诊疗压力。

“以往去县城看病要花一天，如今赶场顺路就能解决。”桑柘镇村民豆远清一句朴素的感慨，印证了这种模式的民生温度。彭水发起的“千医下访”，正是让医疗服务从“被动响应”转向“主动供给”的变革，从而打破空间阻隔带来的就医壁垒，为破解山区基层医疗资源供需失衡矛盾提供了有效借鉴。

融“外部输血”于“内生造血” 以“组团帮扶”激活基层动能

基层医疗提质增效，既需要内生动力持续培育，更需外部力量精准赋能。彭水“千医下访”的鲜明特色，在于将鲁渝东西

部协作的国家战略，转化为提升基层医疗内生动力力的具体实践，构建起“跨省组队、并肩实战”的协作新模式。

比如，在“千医下访”过程中，专家团队发现山区老年人慢性病高发且管理不规范、健康防护意识薄弱，过敏性鼻炎等高发疾病因认知偏差常被误诊误治，部分基层医生也存在对急症的早期识别能力不足等问题。针对这些问题，聊城支医专家与彭水县级骨干组成混合诊疗团队，实行“同坐诊、共研判、齐施治”，既现场解决群众的健康需求，更通过“师带徒”“现场带教”方式，将东部成熟的慢病管理流程、急症识别经验倾囊相授。

从“单向输血”到“双向赋能”，彭水的协作实践跳出了短期帮扶的局限，着力培育“带不走的高水平医疗队”。“并肩实战”这种“零距离”陪伴式带教，相较于传统的集中培训更具针对性和实用性，通过外部优质资源的“传帮带”，激活基层医疗的内生动力，有效破解了基层医生“听得懂、学不会、用不上”的困境，从根本上加厚基层医疗网络的底板，真正实现帮扶从“治标”到“治本”的本质跨越。

化“活动热潮”为“系统恒温” 以“制度筑基”构筑长效防线

千医下访，医心为民。数据是最有力地证明：“千医下访”活动开展以来，有

1000人次医务人员主动下沉、超10万人次群众从中受益。

但基层医疗创新能否行稳致远，关键在于能否从“活动化”走向“机制化”。彭水“千医下访”的可贵之处，在于不满足于集市上的“热闹义诊”，而是搭建起一张覆盖县、乡、村三级的健康防护网，让短期服务沉淀为长期保障，让医疗惠民从“一阵热”变为浸润人心的“恒温暖”。

正如彭水卫生健康委负责人所言，“我们搭建的不是一条简单的下乡路，而是一张健康网”。这张网的织密，离不开精细化的制度支撑：按日排期的医疗队伍下沉计划确保服务常态化，动态更新的居民健康档案实现精准服务，针对老年人、慢性病患者的专项举措彰显人文关怀，基层医务人员的系统化培育则筑牢人才根基……一系列制度举措协同发力，让“千医下访”从惠民活动转变为常态化、规范化、精准化的基层医疗服务模式。

更值得关注的是，彭水以“县聘乡用”人事改革为突破口，通过统一招聘、分层培养、待遇保障等配套制度，破解乡村医疗人才“留不住、蓄不住、用不好”的困境，让流动的“医疗突击队”有了驻扎基层的“尖兵连”，为优质医疗资源长期扎根基层提供了人才保障。

千医下访，千不是终点，而是共创美好生活的起点。在推进健康中国建设的进程中，彭水“千医下访”活动为广大山区及偏远地区提供了实践启示：基层医疗服务提质增效，唯有立足本地实际、聚焦群众急难愁盼，在资源下沉上出实招、在协作赋能上求实效、在制度保障上固根本，才能破解服务短板、打通惠民堵点，让优质医疗服务真正扎根基层、浸润民生。

彭水医药行业协会举行年会

本报讯（记者 李光泽 沈洪晨）2月2日，彭水医药行业协会年会举行。

县委常委、统战部部长谭毅力出席并讲话。

谭毅力表示，过去一年，县医疗协会紧紧围绕县委、县政府中心工作，勇担使命、砥砺前行，成绩可喜可贺。在服务体系方面，县医疗协会积极发挥桥梁纽带作用，协助县委、县政府聚合资源，探索推动“县强、镇活、村稳”的整合型医疗服务。在服务能力方面，坚持以提升患者就医质量为核心，大力实施重点学科专科建设，始终坚持把保障人民健康放在优先发展战略。在行业担当方面，积极组织并参与基层义诊、健康科普、困难帮扶等公益活动，将优质服务延伸至社区和基层，用实际行动诠释了医者的家国情怀与使命担当，赢得了社会的广泛赞誉。希望协会要进一步坚持和加强党的全面领导，主动融入深化改革，勇啃“硬骨头”，在服务提质中当好“娘家人”，加强党风廉政建设。

年会以开场舞《中华全家福》拉开帷幕，随后《相亲相爱》《岁岁苗族舞》等节目轮番登场，既有温情暖意，又融入彭水本土特色，《最炫民族风》更将现场气氛推向高潮。《儿行千里》《感恩的心》等独唱、歌舞节目继续上演，温情与豪迈兼具。最后，独唱《人间》、合唱《如愿》引发全场共鸣，共同唱响《难忘今宵》，年会圆满落幕。

期间，协会对2025年度行业先进集体与个人予以表彰，凝聚起赶超先进的行业共识。此次年会凝聚了行业力量，为彭水医药行业高质量发展注入新活力，未来协会将继续发挥桥梁作用，守护群众健康、助力地方发展。

新春走基层

本报讯（记者 黄婧曦 黄雨潇）1月29日，走马乡走马村的公共服务中心内热闹非凡，重庆市冬青社会工作服务中心开展的免费老花镜配送活动正在这里举行。村民们有序排队，依次完成信息登记、视力检测、镜片适配等环节，工作人员耐心细致的服务赢得大家一致好评。

据了解，本次公益配镜活动累计为走马乡村民发放老花镜900余副，切实解决了农村老年人因老花眼导致的阅读难、生活不便等实际问题，工作人员根据每位老人的实际视力情况，精准匹配镜片度数，并细心讲解老花镜的正确佩戴方法和日常保养技巧，确保每一副眼镜都能贴合老人需求，真正发挥作用。

领到新眼镜的走马乡走马村7组村民蔡光华当场试戴，欣喜地说：“今天来配眼镜，我感觉很舒服满意，戴上之后看字和看书基本上都没问题了。”这场暖心活动的落地，源于热心村民梁小平的细心发现，他留意到村里不少老人受老花视力障碍困扰，便主动对接重庆市冬青社会工作服务中心，还与走马乡政府积极沟通协调，最终让公益配镜服务顺利走进家乡。

走马乡政府工作人员韦世权全程参与并协助活动开展，他表示：“日常走访中我们发现，辖区内不少留守老人、孤寡老人、残疾老人都有配老花眼镜的需求，爱心人士梁小平为家乡争取到这次公益

“光明”送进走马乡 900副眼镜为老人点亮清晰“视界”



社工正在为村民检测视力。

记者 黄婧曦 摄影

配镜机会，为老人们解决了实实在在的难题。此次共为全乡老人发放900余副老花眼镜，后续我们也会持续关注老年群体的生活需求，开展更多惠民便民服务，希望能为老人们多办实事、多送温暖，让大家尽享幸福晚年。”

此次公益配镜活动聚焦农村老年群体的实际生活困难，以精准化、便民化的服务为老人们带去生活便利，同时也进一步营造了尊老、敬老、爱老、助老的浓厚乡村氛围，成为社会组织助力乡村振兴、传递社会温暖的生动缩影。

梅子垭：开展征兵政策宣传

本报讯（通讯员 宁虹）连日来，梅子垭镇在辖区内多措并举开展2026年征兵政策宣传活动，让辖区适龄青年对征兵信息和政策进行全面的了解，切实提高青年应征入伍的知晓率和积极性，鼓励广大青

年报名参军，献身国防事业。

据了解，宣传重点从个人成长、经济待遇、就业安置等方面解读参军入伍优待政策，充分发动党员、网格员、退役军人等积极发挥宣传动员作用，通过电话调查、入户走

访等方式梳理辖区适龄青年的文化程度、政治面貌和身体状况等情况，对有意向的人员进行“一对一、面对面”动员及跟进服务，精准动员，确保高质量完成征兵计划。同时，创新宣传方式，通过微信群、张贴标语、村组“大喇叭”、苗寨龙门阵等“线上+线下”相结合的方式，对今年征兵时间、条件、待遇等相关内容进行广泛宣传，在全镇营造了浓厚的参军入伍氛围，进一步提升征兵工作宣传覆盖率和知晓率。