



老人们参加趣味活动。



各行业退休老人在舞台上奏响他们的“退休乐章”。

## 敬老爱老 情暖重阳

金秋送爽，丹桂飘香，岁岁重阳又至。为弘扬中华民族“尊老、敬老、爱老、助老”的传统美德，连日来，我县各部门、乡镇(街道)精心策划、多点开花，以一场场接地气、有温度的活动，让全县老年人度过了一个温馨充实的节日。

趣味活动，义诊服务，文艺表演等一系列活动不仅丰富了老年人的精神文化生活，更让孝亲敬老的暖流在全县每一个角落流淌。

本报讯 10月28日，由县文化旅游委、团县委、县民政局精心筹备的“敬老传美德 文艺送温情”文艺志愿服务活动走进汉葭街道养老服务中心，为该中心50余名老年人送去精彩演出，以艺术实践传递温情关怀，丰富老年群体精神文化生活。

活动现场，志愿者们带领老年人做健康操、手指操，帮助大家活动身体、放松身心；文艺节目表演环节更是精彩纷呈，既有热闹喜庆的《鼓狮欢腾》，也有经典动人的钢琴独奏《梁祝》，优美灵动的双人舞《花山花》。此外，县人民医院医生还现场为老年人进行眼睛检查，提供专业的健康义诊服务。

“节目很精彩，这个节日过得非常有意义。”汉葭街道养老服务中心老年人吴巧说。

又讯 10月29日，由县审计局牵头组织的“红岩先锋审计为民”志愿服务活动，在鹿鸣乡养老服务中心举行。志

愿者们携手联动，充分整合了各参与单位的专业资源和优势，为老人们送去了一场“量身定制”的精准服务，让关爱落到实处。

活动中，志愿者化身“暖心陪伴者”与“反诈宣传员”，围坐老人身边拉家常、听心声，细致询问日常生活起居与精神需求。同时，结合财经知识，用通俗语言讲解养老诈骗常见套路，手把手教老人识别“保健品骗局”“虚假投资”等陷阱，切实守护好老人们的“养老钱”。

来自县人民医院的医生带着血压计、血糖仪等专业设备，为老人逐一开展健康检查，详细记录身体指标，针对高血压、糖尿病等慢性病，耐心讲解用药规范与日常护理要点。现场手把手演示保健操，用实用的健康知识与互动指导，帮助老人树立科学养生观念，助力他们安享健康晚年。

又讯 10月29日，保家镇举行2025年“情暖重阳·共叙保家发展”退休干部职工座谈会，30余名退休干部职工欢聚一堂，共话家常、共忆往昔、共叙发展。

座谈会上，保家镇相关负责人代表镇党委、政府向退休干部职工致以节日的问候和美好的祝愿，详细介绍了近年来镇域经济发展、基础设施建设、民生保障改善等方面的工作成效，并认真倾听老同志们意见建议。

老同志们纷纷发言，回忆了在各自

岗位上的奋斗岁月，对保家镇近年来的发展变化感到由衷自豪，同时围绕镇域建设、基层治理、乡村振兴等话题积极建言献策。

座谈会后，镇政府为退休干部职工送上了节日慰问品，让老同志们切实感受到关怀与温暖。此次座谈会，既传承了尊老敬老的传统美德，又搭建了政府与退休干部职工沟通交流的桥梁。

又讯 10月28日，太原镇区阳村稻香童年基地热闹非凡，来自辖区的50多名老年朋友在这里开展了“尊老敬老乡风文明嘉年华”文明实践活动。

现场暖意融融，流程丰富且有序。活动邀请镇卫生院医生开展健康讲座，围绕老年人常见疾病预防、日常养生保健等实用知识进行讲解，帮助老人们树立科学健康观念，提升自我健康管理能力。非遗文化体验环节同步开展，让老人们在亲手创作中感受传统非遗的独特魅力，既丰富了精神文化生活，也传承了优秀传统文化。

在参观农耕馆与美术展时，老人们透过老农具、老物件重温过往岁月，感受乡村发展变迁；美术展则以多样的艺术作品为老人们带来视觉享受，丰富了文化体验。趣味小游戏环节更是将活动氛围推向高潮，老人们积极参与，在轻松欢乐的互动中收获快乐，增进彼此情谊。



医生为老人义诊。



吃团圆饭。



县人大离退休党支部组织党员参观彭水西站。



老人们参加游戏活动。



老人们观看文艺节目。



退休教师舞蹈表演。

首席记者 赵勇  
记者 李运钊 任会 张影 冉江陵  
通讯员 石海江 赖夏玄 张馨月